

***Naša Školská jedáleň je zapojená do projektu Školské mlieko.***



### ***1.1 Milí rodičia***

Moderná doba prináša nám rodičom vyšší životný štandard, viac možností realizovať sa a mnoho ďalších pozitívnych efektov. Na druhej strane však aj menej času na blízky. Neustále sa náhlime za niečím dôležitým, neraz sa stane, že raňajkujeme po stojačky, alebo neraňajkujeme vôbec a naše deti nás pritom pozorujú.

**Medzi 2. a 15. rokom sa váha a výška dieťaťa viac ako zdvojnásobí.**

Práve v detstve sa vytvára základňa, z ktorej organizmus čerpá po celý život. Naše deti si zaslúžia dostať šancu na zdravú výživu. Buďme im teda tým správnym vzorom a podporujme ich v zdravých stravovacích návykoch.

S potešením môžeme konštatovať, že čoraz viac rodín preferuje zdravý životný štýl, ktorého súčasťou je i zdravé stravovanie.

**Správna výživa je totiž základom pre lepšiu schopnosť sústrediť sa v škole a dosahovať lepšie výsledky.**

Ani zlepšujúce sa povedomie o zdravom stravovaní však nedokázalo zvrátiť negatívny trend rastúcej nadváhy a obezity u detí.

**Podľa národného programu prevencie obezity asi 20% detí trpí nadváhou a tretina z nich je obézna.**

**Nadváha a obezita** ovplyvňujú telesné i duševné zdravie a hrajú významnú úlohu v rozvoji najzávažnejších chronických neinfekčných chorôb \*:

- kardiovaskulárne ochorenia (ischemická choroba srdca, hypertenzia, cievne mozgové príhody, varikózna choroba žíl, tromboembolická choroba),
- metabolické ochorenia (metabolický syndróm, inzulínová rezistencia, porucha glukózovej tolerancie, diabetes mellitus 2. typu, dyslipidémia, hyperurikémia),
- niektoré onkologické ochorenia (rakovina hrubého čreva, rakovina prsníka, maternice, vaječníkov, rakovina žľáz a žlčových ciest, pankreasu, pečene),
- niektoré gynekologické ochorenia (poruchy menštruačného cyklu, neplodnosť, komplikácie v gravidite a pri pôrode, gynekologické zápal),
- niektoré choroby kĺbov, kostrového a svalového systému (degeneratívne ochorenia kĺbov a chrčtice, hlavne gonartróza a coxartróza),
- niektoré kožné ochorenia (exémy, mykózy, celulitída),
- niektoré psychosociálne poruchy (nízke sebaúctie, seba obviňovanie, poruchy motivácie, depresia, úzkosť, poruchy príjmu potravy ako kompulzívne prejedanie, bulímia, anorexia).

\* Výpis chorôb, ktoré sú spôsobené, alebo podporované nadváhou a obezitou sme čerpali z národného programu prevencie obezity.

Každý z nás môže urobiť niečo, čo prispeje k zdravej výžive detí. Spoločnosť RAJO, a.s. sa preto rozhodla vstúpiť do školského mliečného programu s cieľom pomôcť vytvoriť zdravé stravovacie návyky u detí. Školské mlieko mnohí dobre poznáme ešte z čias, keď sme sami sedeli v školských laviciach. RAJO však pripravilo niečo nové.

### **Moderné a inovatívne riešenie školského mliečného programu, ktorý pitie mlieka zatriaktívni pre deti a zjednoduší jeho realizáciu.**

Deti si budú môcť vybrať mliečko z mliečného automatu kedykoľvek bez potreby nosiť pri sebe hotovosť. Zároveň je naše riešenie zárukou hygienického skladovania. Vysoký štandard hygieny je jedným zo základných pilierov tohto projektu. Mliečko v dokonalom balení je prepravované priamo z výroby v chladených autách a pravidelne dokladané do chladených automatov na školách. Vždy čerstvý výrobok si môže žiak vybrať vtedy, keď má na neho chuť a zároveň zvoliť príchuť, ktorú má rád. Dotácia umožní mlieko predávať lacnejšie ako v obchode.

### **Dotované a nedotované produkty.**

Žiak si môže dopriať toľko Brejky produktov, na koľko má chuť, ale maximálny nárok na dotované produkty Brejky je obmedzený počtom školských dní v danom roku. Vyhodnocujú sa 3 obdobia:

September - December, Január - Marec, Apríl - Jún

V prípade prečerpania počtu dotovaných produktov v jednom sledovanom období je možné si produkty zakúpiť aj naďalej, ale už za nedotovanú cenu 0,35 €

Spoločnosť RAJO spustilo od septembra 2008 inovatívny mliečny program určený pre základné a stredné školy. Prináša riešenie atraktívne pre deti a nenáročne pre školu. Využite možnosti dotovaného programu prostredníctvom chladiaceho mliečného automatu.

## Charakteristika projektu:

- Spoločnosť RAJO zabezpečí chladený mliečny automat. Škola ani žiak výroby neobjednávajú, jednoducho sú vždy pripravené v automate. Spoločnosť RAJO sa postará o to, aby si žiak mohol dať mliečko vtedy, keď má práve chuť a aktuálne si zvolil príchuť, ktorú má rád.
- Škola výroby nekupuje a tým nenesie riziko vypršania expirácie. Toto riziko znáša spoločnosť RAJO. Pred koncom doby spotreby vyberie výrobky z automatu na likvidáciu na vlastné náklady.
- Škola mliečne výrobky fyzicky nepreberá. Dokladanie čerstvých výrobkov priamo do automatu zabezpečí spoločnosť RAJO v pravidelných intervaloch.
- Hygienické skladovanie. Výrobky sú uskladnené v chladenom mliečnom automate tak, aby boli dodržané hygienické princípy. Škola nemusí hľadať provizórne hygienické riešenia na uskladnenie mlieka vrátane ochrany proti krádeži. Automat vyžaduje pripojenie do elektrickej siete.
- Automat nie je mincový a nestáva sa lákadlom pre tých, ktorí chcú rýchlo zbohatnúť. Vzhľadom na dotovaný systém je automat prispôsobený na výdaj prostredníctvom špeciálnej mliečnej karty, ktorú môže dostať iba žiak.
- Mliečnu kartu, dodáva školám spoločnosť RAJO. Jej platnosť je celú školskú dochádzku. Žiak tak má dostatok času na pohodlný výber vtedy, keď má chuť.
- Mliečnu kartu predplatí rodič, ktorý rozhodne, či sa jeho dieťa zúčastní na mliečnom programe alebo nie. Karta a nie hotovosť je pre rodiča zárukou, že jeho dieťa dostane zdravý mliečny produkt.
- Škola nemusí sledovať výdaj výrobkov. Výdaj je na jednej strane samoobslužný a na strane druhej automaticky zaznamenaný v elektronickej jednotke automatu. **Cena výrobku pre žiaka je 0,28 €** (platné od 1. 9. 2012 do 30. 6. 2013). Žiak si môže dopriať toľko Brejky produktov, na koľko má chuť. Maximálny nárok na dotované produkty Brejky je obmedzený počtom školských dní v troch vyhodnocovacích obdobiach školského roku. V prípade prečerpania počtu dotovaných produktov je možné si produkty kupovať aj ďalej, avšak už za nedotovanú cenu (0,35 €).

## 2 Časté otázky



- **Ako moje dieťa získa mliečnu kartu?**  
Rodič alebo dieťa, ktoré má záujem o mliečnu desiatu RAJO si na škole vyžiada dobíjateľnú kreditku Brejky s nulovým kreditom. Kredit naplní – kreditku dobije po

uhrazení ľubovoľnej sumy prostredníctvom internetbankingu, zaplacením priamo na pobočke banky, poštovou poukážkou. Po zaplacení dieťa môže začať používať mliečnu kartu v automate. Suma za vybrané výrobky sa bude odpočítavať z kreditu na karte. Podrobnejší návod a všetky potrebné informácie ako dobiť kredit na Mliečnej kreditke nájdete tu (linka na dobiť kartu).

- **Aké mliečne desiate nájdem v automate?**

V automate sa nachádzajú produkty Brejky kakao, vanilka, banán, jahoda. V priebehu školského roka 2011/2012 sa môžete tešiť na nové príchute Brejky mliečok.

- **Koľko mliečnych desiat si dieťa môže vybrať?**

Cena za jeden výrobok sa odpočítava z kreditu na karte. Maximálny počet školských mliečok, na ktoré má žiak nárok sa rovná počtu školských dní v danom školskom roku.

- **Koľko stojí mliečna karta a akú má platnosť?**

Kreditku s nulovým kreditom dostanete na škole zadarmo.. Platnosť karty je počas celej školskej dochádzky dieťaťa na škole.

- **Ako sa dozvie rodič alebo dieťa koľko mliečnych desiat ešte zostáva na karte?**

Stačí vložiť mliečnu kartu do RAJO automatu na škole a na displeji sa zobrazí zostávajúci počet mliečok. Rodič môže kontrolovať výber z automatu na portáli [www.brejky.sk](http://www.brejky.sk). Pre prihlásenie použite heslo uvedené na karte (ktoré následne môžete zmeniť).

- **V čom sa líši náš mliečny automat od iných výdajných automatov?**

Mliečny automat obsahuje iba výrobky (ochutené mliečko a 100% jablkovú šťavu), ktoré boli schválené príslušným úradom dozorujúcim nad školským mliekom. Vzhľadom na to, že školské mlieko je dotované zo zdrojov EÚ a národných zdrojov, je určené len pre deti materských, základných a stredných škôl. Automat nie je mincový, ale využíva špeciálnu mliečnu kartu, ktorú môže obdržať iba žiak danej školy. Zároveň je celkový počet výrobkov na jedno dieťa limitovaný počtom vyučovacích dní, takže automat nevydá viac výrobkov, než na koľko má dieťa podľa nariadenia nárok. Systém nemôže byť zneužitý.

- **Kto dokladá výrobky do automatu?**

Spoločnosť RAJO zabezpečí pravidelné dokladanie čerstvých výrobkov do automatu 2 až 3 krát týždenne. Každé dokladanie výrobkov do automatu zároveň znamená aj kontrolu doby spotreby výrobkov.

Ostatné informácie na stránke : <http://www.brejky.sk/>