

Školské ovocie



Naša školská jedáleň sa zapojila do programu „Školské ovocie“, čo znamená pravidelné zabezpečovanie ovocia a zeleniny alebo výrobkov z nich do škôl. Školská jedáleň nebude používať ovocie a zeleninu na prípravu jedál, ale suroviny budú podávané spoločne s obedom.

Na jedálnom lístku sa školské ovocie, zelenina a šťava vyznačuje ŠOZ.

Cieľom programu je :

- zvýšiť spotrebu ovocia a zeleniny u detí predškolského a školského veku
- zmeniť stravovacie návyky u detí už v rannom školskom veku
- znížiť výskyt nadhmotnosti a obezity u detí
- podporiť zdravú výživu a zvýšiť informovanosť o výživovej hodnote jednotlivých druhov ovocia a zeleniny

Celkovo bude dotovaných šesť základných druhov ovocia, päť druhov zeleniny a tri druhy ovocných či zeleninových štiav :

Ovocie - jablká, hrušky, broskyne, marhule, slivky, čerešne

Zelenina - paprika, rajčiak, reďkovka, kaleráb, mrkva

Spracované ovocie a zelenina - šťavy - mrkvová, jablková a mrkvovo – jablková

